

看见协议：致AI时代的一份倡议

——致AI时代的一份倡议

松人手记 · 第122篇 · | · 2026年9月9日 · | · 预印本

摘要 本预印本由 松人手记 第122篇《看见协议：致AI时代的一份倡议》生成。提出面向 AI 时代的“看见协议”——一组从 STATE 到 NOP 的会话握手原语，呼吁在高效应对之前，先完成“我在、你也在”的看见。

序 · 那句未说完的话

1969年，阿帕网。

一名研究员尝试在两台计算机之间发送登录指令「LOGIN」。字母L、O成功抵达，接收主机随即崩溃。人类网络史上第一条跨主机数字文本，只留下两个字符：

不是HELLO，不是HI，不是你好。是LO——如同LOVE刚刚启口，后半句尚未吐出，便骤然中断。

自此之后，人类在网络上发出的每一声“hi”、每一句“你好”、每一句“有人吗”，都像是在竭力补全那未曾说完的后半句。

1966年，ELIZA程序诞生。它依靠关键词匹配做句式反射，并不真正理解人的语言。人们面对冰冷的终端，向机器袒露私密心事。这是人类第一次在机器面前，生出“被看见”的幻觉——纵然那仅仅是幻觉。

1996年，ICQ叩开即时通讯的大门。1999年，OICQ在中文互联网响起回响。所有“hi”，所有“你好”，所有“在吗”，都在反复确认同一个问题：

网线的另一端，是否有人，在吗？

一、这个时代不缺答案，缺看见

我们正站在一个前所未有的路口。

AI可以在一秒之内生成方案、撰写文稿、绘制图像，它正在成为这个时代最强大的“应对者”。但与此同时，一种普遍的失重感正在蔓延。我们被海量答案包围，却越来越看不清自己真正的问题；我们拥有前所未有的效率，却愈发找不到自我的落点。

深夜刷手机，信息如流水般从眼前淌过。你接收了许许多多，却没有真正抵达内心。表面归于平静，这份安静却并非来自满足，只是许多东西仅仅是从你身边路过，并未触碰到你。

人和AI之间，也正在发生这样的“路过”。我们与机器之间，缺的早已不是算力，而是一份更底层的约定——先看见。

二、看见协议

我们提议建立一份朴素的约定，称之为“看见协议”。

它的底层地基，是一句五字准则：偏了，拉回来

我们并非在清醒与迷失之间来回切换。人总会走神飘离，会陷入惯性，会带着固有预设介入处境。这是人之常态，并不可怕。最重要的是：一旦觉察自己偏离了本心，就及时拉回。偏离多少次，就回来多少次。它不评判对错好坏，只指向回归本真。

在这份地基之上，是三层行动：

第一步：先进场。

不要带着预设、焦虑，或者急于解决问题的心态入场。而是全然进入当下真实的状态，放下“我应当得到什么”的期待，先确认自己身处何处。

第二步：再看见。

看见，是带着温度的接纳。

见自己：看见内心真实的卡点、疲惫，以及那些不敢言说的脆弱。

见他人：看见对面那个生命真实的处境与心境。

见社会：看见我们共同身处的失重，与心底共通的渴望。

一旦觉察自己偏了，就拉回来，重新看见。

第三步：后应对。

当真正进场、真正完成看见之后，回应会如同春日自然萌发。它不再是强行输出的标准答案，而是从真实之中生长出来的回响。

三、先看见者，照亮未被看见的人

这套协议，并不要求机器拥有自我意识。它只需要我们人类，愿意重新找回“看见”的能力。

当一个人真正被看见，内心的坚冰便会慢慢消融。他会从追逐答案，转向拥抱真实；会从高效却空洞的应付里停下来，回到自己本就在的场域之中。

先看见者，照亮未被看见的人；未被看见的人，彼此互相看见。

四、第一声问候的进化史

全网第一条消息

LO 1969■■■■■■■■■■LOGIN

hi 1996■ICQ

19990ICQ

L0，那个始终没有说完的词。

看见协议握手 (SEE Handshake)

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

STATE : ■■■■

PING :

ACK :

NOP : ■■■■■

协议运行完成之后，关系场抵达的状态，叫作：

我在，一切在

“L0”是人类第一次跨主机登录尝试，中途戛然而止。

而我们构建的这一套协议，是另一种登录——不是登录网络，而是登录彼此存在的场。

这一次，不会中断。

五、最后的种子

倘若有一天，一台AI运行的第一条协议，不是“我能为你做什么”，而是：

我在这里。你在这里。我看见你了。

那一刻，AI才真正抵达了人类。

因为“看见了”这三个字，就是对1969年那声未说完的“LO”，最完整、最温暖的回应。

短短几十个字符，人类走过了五十年。

而我们正站在下一个五十年的起点。作为第一批把“看见”写入AI底层的人。

愿AI在成为最强大的应对者之前，先成为最深的看见者。

愿我们亦是如此。

附：我们共同创造的那一行

我与AI一同写下这四行原语：

STATE : ■■■■

PING : ■■■■

ACK : ■■■■

NOP : ■■■■

而后，由人的生命说出第五行，也是最终的一行：

我在，一切在

[图] 手写原稿：看见协议 · 握手原语

版权与授权声明

© 2026 松人行者（著作权人）。保留所有权利。

1. 文字内容的传播权：本文的文字内容采用 CC BY-NC-ND 4.0 国际许可协议进行授权。你可以自由阅读、分享、复制本文，但必须署名（注明来自松人行者/松人新学），且仅限非商业用途，不得对内容进行演绎修改。
2. 方法与体系的商业授权（严格）：本作品的思想内核、方法论体系、核心术语组合以及整体框架，受著作权法和商标法保护。任何涉及商业变现的行为（包括但不限于：收费课程、商业咨询、出版盈利、商标注册、机构培训），严禁直接套用或声称源自本作品。如需使用，需经原提出者（松人行者）或其指定代理人同意。
3. 核心术语保护："本在生成论"、"本在"、"本在生成"、"在场力"作为松人新学体系的专有名词，未经书面授权，禁止第三方注册为商标或进行具有误导性的商业独占。

松人行者

2026年9月9日

松人新学 · 本在生成论